



Kursprogram

Kurs i rökdykning 2sp.

Tidpunkt: 24.11-13.12.2025
Kursplats: FSBR Horsbäck, Ekenäs
Ansvarsutbildare: Matias Söderblom

Utbildare:
Roderick Zilliacus
Robin Mannström
Matias Friman

Förhandsuppgift

ST 1-3

[Läs Guide för rökdykare kapitel 2 och öva klä på dig rökdykarens utrustning, hur den används samt hur den servas efter användningen](#)

Måndag 24.11.2025

LT 1 - 4 Arbetssäkerhet

LT 1	18:00 - 18:45	Inledning - kursöppning		
LT 2	18:45 - 19:30	IM anvisning om räddningsdykning	Lektionsalen	Ansvarsutbildaren
LT 3	19:45 - 20:30	Minska på exponeringen och rökdykarens utrustning (IM 2024)		
LT 4	20:30 - 21:15	Organisering av rökdykning, utförandet och säkerheten		

Fredag 28.11.2025

LT 5 - 8 Teknik för rökdykning och inomhussläckning

LT 5	18:00 - 18:45	Ingen rök utan eld - brandens grunder för rökdykaren		
LT 6	18:45 - 19:30	Hantering av röken		
LT 7	19:45 - 20:30	Rökdykningsteknik	Lektionsalen	Ansvarsutbildaren
LT 8	20:30 - 21:15	Inomhussläckningsteknik		
LT 9	21:15 - 22:00	Tryggande av andningen i farosituationer vid rökdykning		

Självständiga studier

ST 4-9

[Anvisning för räddningsdykning och ytbärgning inom räddningsverksamheten](#)
[Guide för rökdykning](#)
[Släckning av byggnadsbrand kapitel 5: Tvåstegssläckningsteknik och släckningsventileringsmekaniker](#)
Tentamen

Tisdag 2.12.2025

ÖT 1 - 4 Grunder i rökdykningsteknik

ÖT 1	18:00 - 18:45	Färdighetsprov 1	Redskapshallen	3 utbildare
ÖT 2				
ÖT 3	18:45 - 21:15	Rökdykningsteknik 1 Grunder i rökdykning	Övningslägenhet	3 utbildare
ÖT 4				

Onsdag 3.12.2025

ÖT 5 - 8 Grunder i rökdykningsteknik

ÖT 5	18:00 - 19:30	Rökdykningsteknik 2	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT 6		Rökdykning med övningsrök (halva kursen)		
ÖT 7	19:45 - 20:30	Räddande och nödförstahjälp (halva kursen)	Övningslägenhet	1 utbildare
ÖT 8	20:30 - 21:15	Värmekameran (halva kursen)		

Tisdag 9.12.2025

ÖT 9 - 12 Rökdykning i blindo

ÖT 9	18:00 - 19:30	Rökdykningsteknik 3	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT 10		Rökdykning i blindo (halva kursen)		
ÖT 11	19:45 - 21:15	Grunder i nedfirning (½ kursen)	Övningslägenhet	PVAT utbildare
ÖT 12				



Kursprogram

Kurs i rökdykning 2sp.

Tidpunkt: 24.11-13.12.2025
Kursplats: FSBR Horsbäck, Ekenäs
Ansvarsutbildare: Matias Söderblom

Utbildare:
Roderick Zilliacus
Robin Mannström
Matias Friman

Förhandsuppgift				
Onsdag	10.12.2025	ÖT 13 - 16		
ÖT 13	18:00 - 19:30	Rök 4 (Färdighetsprov 2) (½ kursen)	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT 14				
ÖT 15	19:45 - 21:15	Nedfyrning (½ kursen)	Nedfyrningsplats	PVAT utbildare
ÖT 16				
Söndag	7.12.2025	ÖT 17-27		
ÖT17	09:00 - 10:30	Rök 5 Rökdykning med värmekamera (½ kursen)	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT18				
ÖT 19	10:45 - 12:15	Hantering av röken (½ kursen)	Övningslägenhet	1 utbildare
ÖT 20				
ÖT 21	12:30 - 14:00	Farosituationer och räddande av en rökdykare	Övningslägenhet	3 utbildare
ÖT 22				
	14:00 - 15:00	LUNCH		
ÖT 23				
ÖT 24	13:15 - 15:45	Rök 6 Byggnadsbrand i en simulator för inomhusbrand (varm rök-dykningsövning)	Simulator för inomhusbrand eller övningshuset	3 utbildare
ÖT 25				
ÖT 26	16:00 - 17:30	Service (enligt verksamhetsmodellen för ren brandstation)		
ÖT 27				
Lördag	13.12.2025	ÖT 28 - 35 och LT 10 Avslutning		
ÖT 28				3 utbildare.
ÖT 29	09:00 - 11:15	Inomhussläckningsteknik, tvåstegsmetoden och släckningsventilering med undertryck	Simulator för inomhusbrand	Åtminstone 2 har kompetens för inomhusbrand simulator
ÖT 30				
	11:15 - 12:00	LUNCH		
ÖT 31		Rökdykningsteknik 7		
ÖT 32	12:00 - 14:15	Släcknings- och räddningsinsats vid lägenhetsbrand, rökdykning med värmekamera (varm övning)	Simulator för inomhusbrand	3 utbildare. Åtminstone 2 har kompetens för inomhusbrand simulator
ÖT 33				
ÖT 34	14:30 - 16:00	Service (enligt principen Ren Brandstation)		
ÖT 35			Övningsfältet	3 utbildare
LT 10	16:00 - 16:45	Sammandrag av kursen och kursavslutning		
		Självständiga studier ST	9	
		Teorilektioner LT	10	
		Övningslektioner ÖT	35	