



Blankett för utvärdering av lämplighet: Kurs i rökdykning

Plats			
Tidpunkt			
Kursdeltagare			
Kryssa i rätt alternativ (ja/nej): Anteckna datum för varje fråga om tester			
Hälsotillstånd		Ja	Nej
	Känner du dig frisk?		
	Vid hälsoundersökningen gjord av arbetsplatsläkare (Räddningsverkets arbetsplatshälsovård) har man konstaterat att jag är lämplig för grundläggande uppgifter inom räddningsverksamheten vad som gäller hälsan och funktionsförmågan.		
	Tidpunkt för hälsoundersökningen (datum)		
Funktionsförmåga		Ja	Nej
	Det totala FireFit-indexet för den aerobiska uthålligheten och muskelkonditionen är minst 3,0 och indexet för den aerobiska uthålligheten är minst 3,0		
	Tidpunkt när testen är gjord (datum):		
	Testen utförd av:		
Övrig lämplighet		Ja	Nej
	Jag klarar av att jobba i mörker, i slutna och trånga utrymmen samt på områden med fallrisk (höga höjder)		
	Tidpunkt när lämplighetstesten är gjord (datum):		
	Testen utförd av:		
Ålder och utbildning		Ja	Nej
	Jag har fyllt 18 år.		
	Jag har utfört grundkursen i räddningsverksamhet eller kursen i släckningsarbete på godkänt sätt		
Underskrift	Jag försäkrar att det ovan nämnda är korrekt och ger mitt samtycke att ansvarsutbildaren kan utreda mina förutsättningar att delta i kursen.		
	Tid och plats	Kursdeltagarens namnteckning	
Ansvarsutbildarens anteckningar		Ja	Nej
	Personen är lämplig för kursen i rökdykning		
	Ansvarsutbildare:		
	Tid och plats	Ansvarsutbildarens namnteckning	